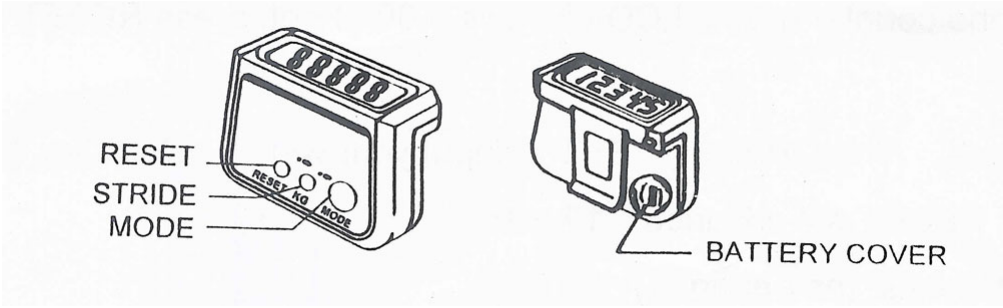
MODE D'EMPLOI HAPPY STEP art. n°. 371020

FONCTIONS:

- Compteur de pas jusqu'à 99 999 (step)
- Compteur kilométrique jusqu'à 999.99 km.
- Compteur de consommation des calories jusqu'à 999,99 kcal

ELEMENTS D'USAGE

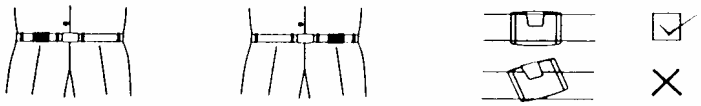


COMPTEUR DE PAS

Le podomètre compte le nombre de pas faits.

1. Appuyez sur la touche [MODE] jusqu'a ce que "STEP" apparaisse sur l'affichage. 00000 apparaîtra sur le display (dans le cas contraire veuillez appuyer sur [RESET] pour effacer l'affichage).
2. Fixez l'appareil à la ceinture ou à la ceinture de votre pantalon.
3. Vérifiez la position selon l'esquisse.

image. 1



4. Commencez à courir.
5. Pour effacer l'affichage appuyez sur la touche [RESET] et suivez 1-4..

COMPTEUR KILOMETRIQUE

Le compteur kilométrique recense la distance totale.

1. Appuyez sur [MODE] pour obtenir le compteur kilométrique. 0.00 apparaîtra sur l'écran (sinon, appuyez sur [RESET] pour effacer l'affichage).
2. Mesurez votre longueur de pas.
   Avancez de 10 pas comme d'habitude. La distance entre votre premier pas et le 10^{eme} sera votre longueur de pas total.
   Divisez la distance totale par 10 pour obtenir votre longueur de pas en moyenne. (Par exemple, distance totale de 700 cm divisé par 10 soit une distance de 70 cm par pas).

3. Appuyez sur [KG] , l'écran clignote. Après appuyez sur [RESET] pour ajuster votre longueur de pas. Ex. 70cm, Display indique 70. Chaque pression sur [RESET] ajoutera 1 cm.
4. Fixez l'appareil à votre ceinture, pantalon etc., (voire image 1)
5. Commencez à marcher/courir. L'appareil additionnera toute la distance que vous avez marchée. (0.01, 0.02, 0.03,....999.99 km).
6. Pour recommencer appuyez simplement sur [RESET] pour effacer les valeurs et suivez 1-5.

COMPTEUR DE CONSOMMATIONS DES CALORIES

1. Appuyez sur [**MODE]** pour obtenir le mode compteur des calories. Le display indique 0.00 (si non, appuyez sur [**RESET]** pour effacer l'affichage).
2. Avec l'aide de [KG] ,le display clignotera. Ensuite appuyez sur [RESET] pour ajuster votre poids. P. ex. 50kg, LCD indique 50. Chaque pression sur [RESET] ajoutera 1 cm
7. Fixez l'appareil à votre ceinture, pantalon etc., (voire image 1)
3. Commencez à marcher/courir. L'appareil additionnera le nombre total des calories . (0.01, 0.02, 0.03, ... 99999 kcal).
4. Pour recommencer appuyez simplement sur [**RESET]** pour effacer l'affichage et suivez 1-4.

CHANGEMENT DE PILE

Si l’écran apparaît faible, remplacez la pile avec une nouvelle LR44 ou semblable.

1. Relevez le couvercle du compartiment avec une pièce de monnaie et retirez la vieille pile (de façon à ce que le pôle positif soit vers le haut).
2. Fermez le compartiment.

IMPORTANT: Il est nécessaire de re-ajuster votre longueur de pas et poids après le remplacement.